

# exploraDANSA

estiu a tragantDansa 2013


## juliol

dansa contemporània III  
improvisació (base gaga)  
mecàniques del moviment  
butoh  
contact improvisació  
dansa contemporània I-II  
respiració i moviment  
dansa contemporània, iniciació

Lali Aiguadé  
Ariadna Montfort  
Gustavo Lesgard  
Minako Seki  
Ester Momblant  
Anna Rubirola  
Olga Tragant

[www.tragantdansa.com](http://www.tragantdansa.com)

c/ reigi bonet 23 baixos (gràcia) M: L4 / 93 5398949 / 666285715

info@tragantdansa.com /  Espai tragantDansa



JULIOL	Setmana 1 / 1- 5 juliol	Setmana 2 / 8 - 12 juliol	Setmana 3 / 15 -19 juliol	Setmana 4 / 22 - 26
10-13h	<b>DANSA CONTEMPORÀNIA</b> de la tècnica a la creació nivell III lali ayguadé / 125€		<b>BUTOH</b> Seki Method minako seki / 130€	
14h				
16 – 18h		<b>INTRODUCCIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA</b> tècnica i improvisació olga tragant / 70€	<b>CONTACT IMPROVISACIÓ</b> introducció ester momblant / 70€	
18 – 20h	<b>IMPROVISACIÓ més enllà dels propis límits</b> (base: Mètode Gaga) ariadna montfort / 70€	<b>MECÀNQUES DEL CONTACTE</b> (dansa en col-laboració-partnering) nivell II i III gustavo lesgard / 70€	<b>RESPIRACIÓ I MOVIMENT</b> olga tragant / 70€	
20 - 22h de l'1 al 24 dll i dx	<b>DANSA CONTEMPORÀNIA I - II</b> (intermig) coordinació, dinàmiques i espai anna rubirola / 110€			

## exploraNITS

20:30 - 22h sessions obertes: 3€	dijous 4 <b>moviment autèntic</b> gemma díaz	dijous 11 <b>tao yin</b> 'com cultivar el chi' mònica van campen	dijous 18 <b>jam session</b> (dansa i música) ester momblant i jordi ramon	dijous 25 <b>keep moving</b> èlia genís
----------------------------------	--	---	---	---